

**CAMINANDO
HACIA
NUESTROS
SUEÑOS**

Entidad asociada  **Emocionado**
Cluster para el desarrollo de la Inteligencia Emocional

ÍNDICE

- 1.- LA RAZÓN DE NUESTRA PROPUESTA**
- 2.- METODOLOGÍA**
- 3.- ITINERARIO: CAMINANDO HACIA NUESTROS SUEÑOS**

**Módulo 1: De la Inteligencia Emocional
a las Habilidades Sociales**

**Módulo 2: Desarrollando nuestra razón de ser
Liderazgo interior**

**Módulo 3: Liderando nuestro yo.
Del conocimiento a la acción**

Módulo 4: El arte del co-liderazgo

**Módulo 5: Desarrollando personas.
Liderando escenarios compartidos**

**Módulo 6: Comunicación efectiva
El Líder Coach**



LA RAZON DE NUESTRA PROPUESTA

Liderar en situaciones complejas y entornos de cambio constante se ha convertido en una necesidad vital para conseguir resultados sostenibles.

Esto aconseja disponer de profesionales altamente cualificados que dispongan de capacidades para gestionar en tiempos complejos, liderar equipos y desarrollar espacios en los que fluya el talento, favoreciendo con ello la creación del compromiso, la creatividad y la innovación.

CAMINANDO HACIA NUESTROS SUEÑOS, está diseñado para aquellos profesionales interesados en tener una experiencia práctica en el viaje desde donde estoy, hasta donde quiero estar, que les permita el aprendizaje en áreas de liderazgo y desarrollo personal y profesional.

METODOLOGIA

Los módulos propuestos y desarrollados a continuación, son independientes, y su conjunto nos permiten trasladarnos por cuatro fases claves para el desarrollo personal y profesional

Fase I: Conocer nuestros puntos fuertes y áreas de mejora

Fase II: Explorar nuestras habilidades y capacidades para aplicarlas al proceso del desarrollo del Liderazgo

Fase III: Liberar espacios que impiden nuestro desarrollo personal

Fase IV: Diseñar y desarrollar nuestro modelo personal

Módulo 1: De la Inteligencia Emocional a las Habilidades Sociales

- I. Conceptos claves de la Inteligencia Emocional
- II. De la Inteligencia Intrapersonal a la Interpersonal
- III. Quienes somos y quien queremos ser
- IV. Descubrir nuestras fortalezas y áreas de mejora
- V. Del auto-conocimiento a la motivación
- VI. Si creo, creo

Módulo 2: Desarrollando nuestra razón de ser. Liderazgo interior

- I. Descubriendo al cisne.
- II. Auto-conocimiento ¿Y tú quien eres?
- III. Del dominio de uno mismo al dominio de los demás
- IV. Nuestros miedos y nuestros sueños
- V. Nuestras creencias y nuestros valores

Módulo 3: Liderando nuestro yo. Del conocimiento a la acción

- I. Auto-conocimiento, auto-regulación y auto-control, piezas claves del desarrollo personal
- II. Habilidades Sociales, y gestión social
- III. La empatía y la asertividad
- IV. La escucha y la comunicación efectiva

Módulo 4: El arte del Liderazgo compartido. Superando los límites del equipo

- I. Cultura empresarial y su relación con la cultura del equipo
- II. La cohesión como coagulante
- III. Como diseñar y desarrollar una relación orientada al logro de objetivos
- IV. Sobre el compromiso, el talento y la sostenibilidad del equipo

Módulo 5: Desarrollando personas. Liderando escenarios compartidos

- I. Grupos de cohesión dirigidos a un objetivo compartido
- II. Interrelación entre los grupos de interés
- III. Punto de observación de los conflictos
- IV. Creando una cultura común

Módulo 6: Comunicación efectiva. El líder Coach

- I. Claves en las relaciones socio-emocionales
- II. Desarrollando la empatía y la Asertividad
- III. Cualidades del Coach, del directivo y del líder
- IV. Errores habituales en el trabajo del Coach
- V. El arte del líder coach
- VI. Congregando a la organización hacia una visión común. El arte de la sabiduría compartida

Tarifas

	Modulo 1	Modulo 2	Modulo 3	Modulo 4	Modulo 5	Modulo 6
Módulos por separado	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
Programa seis módulos	220 €					

Los módulos individuales, así como el programa completo tienen descuento especial para miembros de la entidad asociada. Consultar tarifas

INFORMACIÓN e INSCRIPCIÓN:

Teléfono: 941 21 33 89 (Preguntar por David)